

Das Wintertrainingslager in Gehlberg

Bevor das Trainingslager los gehen konnte, hatten wir zuvor noch einen Wettkampf. Nachdem der mit Erfolg zu Ende war, fuhren wir endlich in das schöne Gehlberg. Als wir dort angekommen waren, packten wir zuerst unsere Taschen und Rucksäcke aus.

Im Anschluss gab es Mittagessen, am Schluss des Tages durften alle Kinder noch rodeln gehen.

Am nächsten Tag begann der Morgen schon mit Liegestützen, danach wurde sich ausreichend satt gegessen, um sich dann anschließend warm anzuziehen, um raus in den Schnee zu gehen. Wir wurden in 2 Gruppen unterteilt. Die Großen und die Kleinen. Wir Großen fuhren bis zur Goldenen Brücke und noch ein Stück weiter.....

Die Kleinen machten auf den Plateau erste Fahrübungen.

Die nächsten Tage wurde die Strecke bei den Großen immer länger, so dass wir bei der Dürrenberger Hütte und auf dem Schneekopf waren.

Nachdem Training fuhren wir meist noch den Hang oder die selbst gebaute Schanze runter. Am Donnerstag gingen wir in eine Gaststätte Mittagessen als sonst auf der Skihütte. Die Woche ging ziemlich schnell vorbei.

Geschrieben von Vanessa Emelie Franz

